



Dansk Ortopædisk Selskab

Møde mellem FAGOMRÅDEFORMÆND, UDVALGSREPRÆSENTANTER og BESTYRELSEN FOR DANSK ORTOPÆDISK SELSKAB

Sixtus, Middelfart

Mødelokale Lillebælt

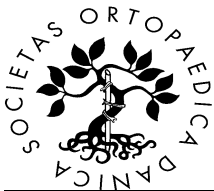
Torsdag d. 15. januar 2026 kl. 13.00 – 15.00

Udkast til referat

Deltagere fra bestyrelse og sekretariat: (10)

Ole Rahbæk (OR), Henrik Palm, Michael Mørk Petersen (MMP), Jeppe Vejlgård Rasmussen (JVR), Annie Primdahl (AP), Kristoffer W. Barfod (KWB), Katrine Borum (KB), Jan Duedal Rölfing (JDR), Christina Frølich Frandsen, Søren Kold og Helena Reinholdt (HR) ref.

Inviteret fra fagområderne:	Deltager	
Mathias Bünger	x	Dansk Børneortopædisk Selskab
Adam Witten	x	SAKS
Kristian Behrndtz	x	Fod/ankelselskabet
Mikkel Ø. Andersen	x	Ryginteressegruppen
Thomas Falstie Jensen	x	Dansk Selskab for skulder og albuekirurgi
Anne Mette Kold Stausholm	x	Dansk Ortopædisk Traumeselskab
Thomas Baad Hansen	x	Ortopædisk onkologi/knogle og bløddelstumor
Lars Vadstrup	x	Dansk Selskab for håndkirurgi
Ann Ganestam	x	Dansk Selskab for hofte- og knæalloplastik kir.
Lars Schjøtz	-	Danske Ortopæders Organisation
Karen Dyreborg	x	Dansk Selskab for Ortopædisk Infektionskirurgi
Inviteret fra udvalgene:		
Kvalitetsudvalget		
Annie Primdahl	x	Formand for KU
Sebastian Rönquist	x	Dansk Børneortopædisk Selskab (DPOS)
Adam Witten	x	Dansk Selskab for Artroskopisk Kirurgi og Sportstraumatologi (SAKS)
Kristian Behrndtz	x	Fod/ankelselskabet (DFAS)
Mikkel Ø. Andersen	x	Ryginteressegruppen



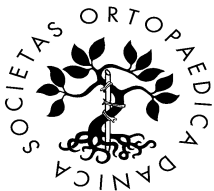
Dansk Ortopædisk Selskab

Thomas Falstie-Jensen	x	Dansk Selskab for Skulder og Albuekirurgi (DSSAK)
Morten Schultz Larsen	-	Dansk Ortopædisk Traumeselskab (DOT)
Julie Ringstrøm Brandt		Dansk Selskab for Hofte og Knæalloplastik kirurgi (DSHK)
Kolja Weber	x	Ortopædisk onkologi/knogle og bløddelstumor
Lars Vadstrup	x	Dansk Selskab for håndkirurgi
Lars Schjøtz	-	Danske Ortopæders Organisation (DOO)
Andreas Ibrahim Jørgensen	x	Dansk Selskab for Ortopædisk Infektionskirurgi (DSOI)
Videnskabeligt udvalg		Uddannelsesudvalget
Kristoffer Barfod		Katrine Borum
Jan Duedal Rølfing		Stefan Tegllus Jensen
Christina Frølich Frandsen		Katrine Borum
Christian Fugl Hansen		Anne Mette Sørensen
Michala Skovlund		Karen Dyreborg (HU Repræsentant)
Bjarke Viberg		Martin Hochheim (YODA Repræsentant)
		Michael Brix

DAGSORDEN

Punkt Emne

1. **Godkendelse af dagsorden:**
Dagsordenen blev godkendt uden ændringer.
2. **Godkendelse af referat fra mødet den 16. januar 2025**
Referatet blev godkendt uden korrektioner.
3. **Bordet rundt fra fagområderne**
DPOS: Selskabet tæller 20 medlemmer og arbejder aktuelt med udfordringer relateret til fase 4. Der er planlagt afholdelse af forårsmøde i Odense med relevant fagligt program. NOF-program endnu ikke endeligt fastlagt. Uddannelsesmæssigt planlægges A-kursus i Aalborg og skifter til Århus. Der arbejdes desuden sammen med DOT med guideline.
DFAS: Der er aktuelt fokus på kursusaktiviteter, og årsmødet afholdes i Oslo. A-kursus har været påvirket af kapacitetsproblemer, hvilket har medført ændringer i turnus. Tilfredshed med at det i forbindelse med SSTs forslag til deregulering er lykkedes at bevare relevante regionsfunktioner.
DSSAK: Har været til fælles nordisk møde i Stockholm. Næste mødet afholdes i 2027 i København. Årsmødet afholdes i år i Randers med deltagelse af hhv kirurger og fysioterapeuter. Der arbejdes på en fælles platform for tilmelding og kommunikation, mhp at øge antal deltagende fysioterapeuter.



Dansk Ortopædisk Selskab

A-kurset er flyttet til Aarhus pga. kapacitetspres i Aalborg. Et initiativ med yngre læger på afdelinger kører, men det er udfordrende og på frivillig basis.

To funktioner er dereguleret i specialeplanen. Der blev rejst spørgsmål om, hvad holdningen er, når der udføres regionsfunktioner og højtspecialiserede funktioner på sygehuse, der ikke er godkendt til det. Der ligger helt klare regler på området, at det ikke er tilladt. Overtrædelser af specialeplanen er et fagligt og politisk dilemma, som DOS vil følge tæt.

DOT: NOF-programmet er færdigt. Har i 2025 arbejdet med KKR i det gamle format. DOT har budt ind på to KKR i samarbejdet med DSOI og DPOS. Årsmødet afholdes i april. NOMS, retningslinjen for skadestuer, lukkes grundet manglende brug og opdatering. Der har været problemer med upload til hjemmesiden – Torben skal varsles forud. DOS dækker 10 timers arbejde, derudover egenbetaling. Cirka 10 brugere har haft kontaktproblemer.

Ortopædisk onkologi/knogle og bløddelstumorer: Der er stor opmærksomhed på Kræftpakke 5, som omhandler rehabilitering. Også den tidligere behandlingsgaranti fylder i den faglige debat. Der kommer et nyt referenceprogram for sarkomer, som forventes færdigt i år. Forskningsmæssigt markerer området sig både nationalt og internationalt, og der arbejdes målrettet på at opnå konsensus omkring behandlingsprincipper og henvisningskriterier. Der er stort fokus til den kommende NOF-kongres, hvor man arbejder på et stærkt fagligt program.

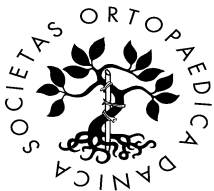
DSHK: Arbejder målrettet med rekruttering, herunder øget tilmelding til kurser. På trods af iværksatte kampagner og tiltag opleves det, at kommunikationen ikke i tilstrækkelig grad når ud til de relevante målgrupper. Der er derfor et klart ønske om hjælp til bedre formidling og udbredelse af budskaber. En ny redaktør er netop tiltrådt, og der ses positive muligheder i det videre arbejde med kommunikation. Der er planer om et større symposium i samarbejde med NOF, hvilket ses som en vigtig platform for faglig udveksling og synliggørelse. Derudover er der et stærkt program planlagt til den kommende NOF-kongres.

DSOI: Har aktuelt fokus på udarbejdelse og implementering af nationale vejledninger inden for ortopædisk infektionskirurgi. Selskabet deltager desuden i det nystartede netværk NOVIS, som har til formål at styrke samarbejdet på området. Medlemsstatus i DSOI er aktuelt 20 personer.

SAKS: Selskabet har aktuelt fokus på kursusaktivitet og rekruttering. Arbejder med at etablere både nationale og internationale fellowship-programmer. SAKS administrerer sin egen hjemmeside og har valgt ikke at benytte Sundvision som platform.

Ryginteressegruppen:

Program er udarbejdet til kommende NOF-kongres 2026, hvor formanden for Osteoporose er inviteret, som forventes at køre som et formiddagsprogram. Der arbejdes på at etablere et samarbejde med DOA om et skandinavisk forskningsnetværk for at løfte evidensen omkring behandling af spinalstenose. Førstevalg er ofte konservativ behandling (fysioterapi/kiropraktisk behandling eller



Dansk Ortopædisk Selskab

operation dekompression. Gruppen arbejder desuden på en (KKR) vedrørende brugen af korsetter og frakturer hos osteoporotiske patienter.

DSfH: Selskabet rapporterede fortsatte rekrutteringsudfordringer. FASE IV er nærmest ikke-fungerende. Fase 4-uddannelsen blev drøftet i regi af DOS, og der blev nævnt udfordringer i forbindelse med udfyldelse af posttest genereret ved hjælp af AI.

Selskabet er desuden aktiv i planlægningen af både den kommende skandinaviske håndkirurgikongres og NOF-kongressen. Programmet er under udvikling.

Vedrørende en-bloc-deregulering var 4 områder i spil, men kun ét blev dereguleret: Recidiv af Dupuytrens kontraktur.

YODA: Fagområderne har givet udtryk for et behov for bedre kommunikationskanaler til at nå faglige målgrupper, særligt blandt yngre læger. Derfor inviteres yngre læger fra subspecialernes bestyrelser til en subspecialdag den 29. april med henblik på at styrke samarbejdet, tydeliggøre brugen af YODA og give YODA bedre indsigt i, hvad der rører sig i de enkelte subspecialer.

Konklusion:

Sundvision: Flere selskaber har udfordringer med opdatering af hjemmesider, bl.a. pga. lange svartider fra Sundvision. Det blev besluttet, at fagområderne skal informere DOS, hvis der opstår ekstra timeforbrug eller ekstraregninger i samarbejdet med Sundvision.

Der skal foretages en gennemgang af aftalen – efter 10 timer overgår udgifterne til egenbetaling. Alle subspecialer vender tilbage med information om timeforbrug og evt. regning på egenbetaling. JDR tager kontakt til Sundvision.

SAKS varetager selv al opdatering og vedligeholdelse af deres hjemmeside.

YODA tilbyder at hjælpe med formidling af indhold fra fagområderne, herunder særligt kurser og årsmøder. Fagområderne opfordres til at indsende relevant indhold, som YODA vil dele på Facebook og linke direkte til via fagområdernes egne hjemmesider.

Lægeforeningen:

Lægeforeningen administrerer indmeldelse i selskabet og dets fagområder. Det blev bemærket, at tilmeldingssitet er svært at finde på hjemmesiden. Det bør gøres mere synligt og tilgængeligt, særligt for nye medlemmer. DOS vil tage kontakt til Lægeforeningen for at undersøge, om der kan gøres noget for at forbedre synligheden.

Specialeplanen: Skuldreselskabet spurgte til DOS rolle ved mistanke om manglende overholdelse af specialeplanen. HP forklarede, at regionerne hvert år aflægger rapport til SST, som hospitalsledelserne normalt vil bede cheflægerne udtale sig til. DOS har ikke den kontrollerende rolle, men har en forventning om at specialeplanen overholdes eftersom DOS også har medvirket til udarbejdelsen af den. Såfremt man oplever, at andre hospitaler ikke overholder specialeplanen, vil DOS opfordre til, at cheflægerne kontakter hinanden indbyrdes fx via regionernes specialeråd / sundhedsfaglige råd.



Dansk Ortopædisk Selskab

4. **NOF-kongressen herunder promovering af NOF-kongressen.**

SK præsenterede NOF ud fra et historisk perspektiv og orienterede om baggrunden for stiftelsen samt samarbejdet mellem de nordiske lande. NOF har i dag 5.500 medlemmer, og NOF's bestyrelse består af én repræsentant fra hvert medlemsland. Organisationen har sit eget tidsskrift, *ACTA*, hvor medlemmer har mulighed for gratis at publicere artikler.

I 2025 blev *YOUNG NOF board* etableret som en del af indsatsen for at styrke yngre forskeres og fagpersoners deltagelse i det nordiske samarbejde.

SK bad alle fagområder om at melde emner og chairs ind, så programmet løbende kan opdateres.

Hovedpunkter fra præsentationen:

Precourse Day:

Afholdes dagen før kongressen og inkluderer hands-on workshops, målrettet især yngre læger og speciallæger under uddannelse. Deltagelse koster 100 euro.

Subspecialty Day:

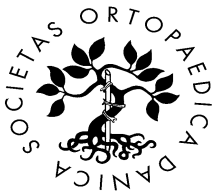
En hel dag dedikeret til hvert ortopædkirurgisk delspeciale med faglige symposier og netværksaktiviteter.

Videnskabeligt program:

Over 200 mundtlige præsentationer og et stort antal posters. Kongressen vil desuden indeholde:

- *The Great Battle Session: "Operative versus non-operative treatment"*
- Paneldebatter og nationale sessions fra de otte NOF-lande
- Fokus på kliniske retningslinjer i et nordisk perspektiv
- **Keynotes og æresforedrag:**
 - *Guildal Lecture:* Janne Heikkinen (Finland) – "Preparing for War Casualties in the Nordic Perspective"
 - *DOS/NOF Honorary Lecture:* Margrethe Vestager – "AI and digital solutions for public health-care systems: a Nordic perspective"
- **Fokus på uddannelse og samarbejde:**
 - Sessioner om ortopædisk forskning og etik i samarbejde med *Acta Orthopaedica*
 - Diskussion: "How do we provide the best education for the next orthopaedic surgeon?"
 - Aktiviteter som "Meet the experts" og praktiske workshops
- **Praktisk info:**
 - Early bird-tilmelding: 3000 DKK
 - Abstract deadline: 15. april 2026
 - Frist for programbidrag fra fagområder: 1. marts
 - Kongressens hjemmeside: nofcongress2026.org

Christina opfordrede afslutningsvis alle til at hjælpe med at sprede budskabet via egne afdelinger, faglige netværk og internationale kolleger – fx gennem LinkedIn, hvor repost med minimum 8 ord anbefales.



Dansk Ortopædisk Selskab

Gennemgang af DOS/NOF-kongressen 2026 vedlægges som bilag og udsendes sammen med dette referat til alle fagområdeformænd og udvalgsmedlemmer.

5. **Status på specialebeskrivelse/deregulering**

I begyndelsen af 2025 deltog repræsentanter i to møder med Sundhedsstyrelsen med henblik på at drøfte specialebeskrivelsen for ortopædkirurgi. I den mellemliggende periode blev samarbejdet videreført gennem online møder i specialeplangruppen. Der har desuden været en løbende og tæt dialog med centrale samarbejdspartnere, herunder cheflæger, fagområdeformænd og medlemmer af specialeplangruppen, for at sikre fremdrift og koordinering i arbejdet.

Sideløbende foreslog SST en deregulering af en række regionsfunktioner. DOS sikrede samarbejdet med relevante fagområder, med henblik på at bevare den faglige kvalitet. Følgende dereguleret:

RF 5, som omhandler recidiv ved Dupuytrens kontraktur.

RF 9 vedrører recidiv af rotator cuff-læsion uden behov for senetransposition eller graft.

RF 10 dækker recidiv af skulderinstabilitet uden behov for knogletransposition.

I perioden januar til marts 2026 indkaldes til et tredje møde med fokus på ortopædkirurgi og drøftelse af specialebeskrivelsen i en ny skabelon. (Dato kendes ikke på indeværende tidspunkt). Det forlyder at mødet afholdes online, og at specialebeskrivelsen i den nye skabelon vil blive tilsendt forud for mødet.

6. **Opfølgning på samarbejdet med SundK**

Der blev orienteret om det kommende retningslinjedøgn, som afholdes den 12. marts 2026 kl. 08.00–17.00. SundK stiller lokaler og metodekonsulenter til rådighed, mens DOS varetager planlægningen af programmet samt tovholderfunktionerne, som varetages af TJ og AP.

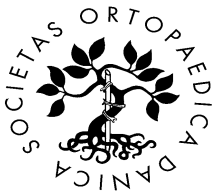
Methodisk arbejdes der fortsat med udgangspunkt i KKR-formatet, men der blev også introduceret en ny mulighed i form af en narrativ KKR, som kan være relevant for visse emner.

Følgende emner er indmeldt til behandling i 2026:

- **Ryg: Osteoporotisk lavenergifrakstur med eller uden korset**
- **Ryg: Skal alle lavenergi osteoporotiske frakturer CT-scannes**
- **DSHK: Laminært flow versus ikke laminært flow på operationsstuen**
- **DOT + DSOI: Tidlig diagnostik af frakturrelaterede infektioner (FRI)**
- **DOT + DPOS: Opfølgning og kontrol ved epifysiolyser**

Derudover har geriaterne lagt op til et samarbejde vedrørende postoperativ anæmi hos patienter med hoftenære frakturer. BV deltager i et indledende møde med gruppen på vegne af DOT.

Retningslinjedagen er planlægges som en årlig begivenhed. På sigt kan det evt også blive aktuelt at benytte SundKs afdeling for adaptation af eksisterende retningslinjer. En evaluering af forløbet efter 2026 vil danne grundlag for eventuelle tilretninger af indhold og form fremadrettet.



Dansk Ortopædisk Selskab

Arbejdet med retningslinjer

Kvalitetsudvalget orienterede om status og fremtidige planer for det nationale retningslinjearbejde. I 2025 blev tre KKR-retningslinjer opdateret, herunder:

Cementeret vs. ucementeret stemhemi hos patienter over 65 år

Konservativ vs. operativ behandling af AC-luxationer

Kort vs. langt søm ved ustabile pertrochantære frakturer.

Desuden er arbejdet med NKR for subakromielle smerter i gang i samarbejde mellem SundK, SAKS og DSSAK. Fire KKR-retningslinjer er udgået.

7. **Fase 4**

Opdater fagkatalog (pensumliste) og fase 4 målbeskrivelse SST (kompetencer).

Fagkataloget fungerer som en pensumliste og beskriver de kliniske problemstillinger, en nyuddannet speciallæge i ortopædkirurgi forventes at kunne håndtere. Det er ikke et krav, at kursisten kompetencevurderes i alle problemstillinger, men kataloget angiver, hvilke områder der kan vurderes. Hver problemstilling er tilknyttet et niveau (A, B eller C), som præciserer, hvilket kompetenceniveau der forventes.

Da målbeskrivelsen nu er fire år gammel, opfordres fagområderne til at opdatere de målbeskrivelser, der ligger på DOS' hjemmeside. Hvis der ikke er behov for ændringer, forventes det som minimum, at datoen for godkendelse opdateres.

Fremover vil disse målbeskrivelser danne grundlag for den faglige profilering i Sundhedsstyrelsens arbejde med fremtidens speciallægeuddannelse og udvikling af nye målbeskrivelser.

Alle får tilsendt aktuelle powerpoint præsentation af KB.

8. **Eventuelt**

.