

DOS bedste artikel 2019

'Efficacy of early controlled motion of the ankle compared with immobilisation in non-operative treatment of patients with an acute Achilles tendon rupture: an assessor-blinded, randomised controlled trial'

Kristoffer Weisskirchner Barfod, Maria Swennergren Hansen, Per Hölmich, Morten Tange Kristensen, Anders Troelsen. Br J Sports Med 2019; bjsports-2019-100709.

Artiklen undersøger behandlingen af akut akilles-seneruptur og udfordrer det gældende paradigme, at tidlig kontrolleret bevægelse er afgørende for seneheling. Det betragtes af mange som et faktum at tidlig kontrolleret bevægelse er afgørende for korrekt heling af en overrevet akillessene, men før indeværende studie er det aldrig blevet undersøgt i et kontrolleret randomiseret setup. Vi fandt mod forventning ingen effekt af tidlig kontrolleret mobilisering på sene længde, sene heling eller patient-rapporterede outcomes.



Studiet er metodemæssigt stærkt med et randomiseret setup, som nøje har fulgt CONSORT guidelines. Studieprotokollen blev publiceret i Trials Journal.

Artiklen har ført til ændring af akillessenebehandlingen både indenfor og udenfor Danmarks grænser. Fokus er flyttet væk fra tidlig og aggressiv kontrolleret mobilisering til en accept af, at seneheling tager tid.

Artiklen er publiceret i British Journal of Sports Medicine, der med en impact factor på 11,6 i 2018 er det højest rangerende idrætsmedicinske/idrætskirurgiske tidsskrift.