

Bedste artikel 2016

“Absence of a Tourniquet Does Not Affect Fixation of Cemented TKA: A Randomized RSA Study of 70 Patients.”

Ejaz A, Laursen AC, Jakobsen T, Rasmussen S, Nielsen PT, Laursen MB.
Journal of Arthroplasty. 2015 Dec;30 (12):2128-32.



Ashir Ejaz (MD, PhD): 3. års kursist i ortopædkirurgi fra Aalborg Universitetshospital. Forinden speciallægeuddannelsen lavet Ph.D og været forskningsaktiv indenfor alloplastik med særlig fokus på protesefikseringer og RSA analyse. Denne artikel er ét ud af tre publicerede studier, der udgår fra Ph.D afhandlingen “Value of Tourniquet: Implant Fixation and Rehabilitation in Cemented TKA”, der blev forsvaret i maj 2014.

Ashir Ejaz er desuden medvejleder på et nuværende Ph.D studie, der undersøger korte collum bevarende

hofteprotetser. Fremtidige interesseområder ligger indenfor hofterevisorer, klinisk såvel som forskningsmæssigt.

Det aktuelle prisbelønnede studie er kulminationen af flere års ønske, om at bidrage til viden om blodtomheds (tourniquet) effekt ved TKA operationer. Ved fravær af tourniquet har man været usikker på, om det var muligt at opnå en sufficient cementpenetrering og dermed ordentlig fiksering af selve protesen. Dette har været et af hovedargumenterne for at anvende tourniquet ved cementeret TKA. Studiet er et blindet prospektiv randomiseret studie, omfattende 70 patienter. Protesefikseringen er undersøgt ved anvendelse af radiostereometric analysis (RSA). Alle patienter blev opereret af den samme kirurg og fulgt i to år. Studiet viste, at operation uden tourniquet ikke gav større blødninger eller forlænget operationstid. Protesefikseringen viste ingen migration og var således ikke kompromitteret. Ydermere var fordele som mindre smerter, mindre analgetika forbrug og derved hurtigere fasttrack til rehabilitering.

Studiet har været præsenteret til DOS 2013. Til AAOS 2016 dannede studiet basis for en session, hvor brugen af blodtomhed blev diskuteret. Studiet har i Region Nord haft stor klinisk betydning, og den daglige praksis er ændret, som konsekvens af studiets resultater. Desuden håbes resultaterne, at have betydning i resten af landet såvel som i udlandet.