

Patient information

CPR-Nummer: _____

Navn: _____

Dato: _____

Måned efter operation:

- ___ Før operation
- ___ 3 måneder
- ___ 6 måneder
- ___ 12 måneder
- ___ 24 måneder
- ___ 36 måneder

Operationsben:

1. ___ Højre
2. ___ Venstre

Sygdommen sad i:

1. ___ Knogle
2. ___ Bløddels væv

TESS Spørgeskema

Underekstremitet

De følgende spørgsmål handler om aktiviteter, som du normalt kunne udføre i dagligdagen. Ved hvert spørgsmål skal du sætte et kryds ud for den beskrivelse, som bedst angiver din evne til at udføre aktiviteten **indenfor den sidste uge** (se nedenstående eksempel). Nogle aktiviteter vil være ekstremt nemme for dig at udføre, andre vil være ekstremt vanskelige eller umulige at gøre.

Eksempel:

Cykle er:

1. Umuligt at gøre.
 2. Ekstremt svært.
 3. Moderat svært.
 4. Lidt svært.
 5. Slet ikke svært.
-
888. Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

Her skal du vælge svaret "Umuligt at gøre" hvis denne aktivitet er noget **du normalt gør i dagligdagen**, men som **du nu ikke er i stand til at gøre** pga. fysiske begrænsninger såsom svaghed, stivhed eller smerter.

Hvis det er en aktivitet du normalt ikke udfører vælger du "888. Denne aktivitet er ikke relevant for mig."

Det er vigtigt, at det svar du markerer, bedst angiver din evne til at udføre aktiviteten **indenfor den sidste uge**.

De følgende spørgsmål omhandler dine evner til at udføre almindelige hverdagsaktiviteter. Overvej hvor svært du har ved at udføre aktiviteterne pga. af dit nuværende problem som du har med dit ben. Vælg venligst det svar som bedst beskriver din evne til udfører aktiviteten indenfor **den sidste uge**.

1) Tage et par bukser på er:

1. ____ Umuligt at gøre.
 2. ____ Ekstremt svært.
 3. ____ Moderat svært.
 4. ____ Lidt svært.
 5. ____ Slet ikke svært.
888. ____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

2) Tage sko på er:

1. ____ Umuligt at gøre.
 2. ____ Ekstremt svært.
 3. ____ Moderat svært.
 4. ____ Lidt svært.
 5. ____ Slet ikke svært.
888. ____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

3) Tage et par sokker/strømpebukser på er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

4) Tage et brusebad er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

5) Lette huslige gøremål, som at rydde op og tørre støv af, er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

6) Havearbejde er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

7) Lave og servere måltider er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

8) Købe ind er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

9) Hårde huslige gøremål, som at støvsuge og flytte møbler, er:

1. ____ Umuligt at gøre.
2. ____ Ekstremt svært.
3. ____ Moderat svært.
4. ____ Lidt svært.
5. ____ Slet ikke svært.

888. ____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

10) Komme i og op af et badekar er:

1. ____ Umuligt at gøre.
2. ____ Ekstremt svært.
3. ____ Moderat svært.
4. ____ Lidt svært.
5. ____ Slet ikke svært.

888. ____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

11) Stå ud af sengen er:

1. ____ Umuligt at gøre.
2. ____ Ekstremt svært.
3. ____ Moderat svært.
4. ____ Lidt svært.
5. ____ Slet ikke svært.

888. ____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

12) Rejse sig fra en stol er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

13) Gå ned i knæ er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

14) Bøje sig ned for at samle noget op fra gulvet er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

15) Gå op af trapper er:

1. _____ Umuligt at gøre.
 2. _____ Ekstremt svært.
 3. _____ Moderat svært.
 4. _____ Lidt svært.
 5. _____ Slet ikke svært.
888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

16) Gå ned af trapper er:

1. _____ Umuligt at gøre.
 2. _____ Ekstremt svært.
 3. _____ Moderat svært.
 4. _____ Lidt svært.
 5. _____ Slet ikke svært.
888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

17) Køre bil er:

1. _____ Umuligt at gøre.
 2. _____ Ekstremt svært.
 3. _____ Moderat svært.
 4. _____ Lidt svært.
 5. _____ Slet ikke svært.
888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

18) Gå rundt indendørs er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

19) Gå rundt udendørs er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

20) At sidde er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

21) Gå op og ned af bakker eller en rampe er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

22) Stå oprejst er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

23) Komme op fra knælende stilling er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

24) Komme ud og ind af en bil er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

25) Deltage i seksuelle aktiviteter er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

26) Udføre mine normale opgaver på arbejdet er: (arbejde inkludere arbejde udenfor hjemmet eller som hjemmegående)

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

27) Arbejde de antal arbejdstimer jeg plejer er: (Arbejdstiden inkluderer både erhvervsarbejde og husligt arbejde.)

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

28) Deltage i mine sædvanlige fritidsaktiviteter er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

29) Være sammen med familie og venner er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

30) Deltage i mine normale sportsaktiviteter er:

1. ___ Umuligt at gøre.
 2. ___ Ekstremt svært.
 3. ___ Moderat svært.
 4. ___ Lidt svært.
 5. ___ Slet ikke svært.
-
888. ___ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

1) I forhold til mine daglige aktiviteter vil jeg angive min evne, indenfor den sidste uge, til at gøre dette som:

1. ____ Umuligt at gøre.
2. ____ Ekstremt svært.
3. ____ Moderat svært.
4. ____ Lidt svært.
5. ____ Slet ikke svært.

2) Jeg vil vurdere mig selv til at være:

1. ____ Fuldstændig handicappet.
2. ____ Svært handicappet.
3. ____ Moderat handicappet.
4. ____ Mildt handicappet.
5. ____ Slet ikke handicappet.

Beskriv gerne hvilken som helst aktivitet eller problemstilling, som du finder svært at udføre pga. dit ben, som du føler er vigtigt og som ikke er blevet spurgt indtil i dette spørgeskema.

Gennemgå venligst spørgeskemaet for se at ingen spørgsmål er blevet overset.

Tak fordi du har taget dig tid til at udfylde dette spørgeskema.