



Bedste Ph.D. afhandling 2015

Acute Achilles tendon rupture; Assessment of non-operative treatment

Kristoffer Weisskirchner Barfod arbejder som Afdelingslæge i et et årigt fellowship i drætssektionen på Køge Sygehus. PhD afhandlingen udgår fra Clinical Orthopaedic Research Hvidovre (CORH), Ortopædkirurgisk afdeling Hvidovre Universitetshospital. Hovedvejleder for afhandlingen er Professor Anders Troelsen.

Afhandling har været afgørende i det paradigmeskifte som er sket inden for de sidste år i behandlingen af akut akillesseneruptur. Fra 2010 til 2014 har ikke-operativ behandling vundet stigende popularitet og antallet af opererede patienter er halveret. Afhandlingen har understøttet dette skifte og undersøgt hvordan man leverer den bedste ikke operative behandling.

Akut akillesseneruptur er en hyppig og potentielt invaliderende skade. Behandlingen har været kraftigt omdiskuteret gennem tre årtier og den bedste ikke-operative behandlingsprotokol mangler fortsat at blive afklaret, især manglede information vedr. hvilken rolle tidlig vægtbæring har i rehabiliteringen. Afhandlingen fandt det sikkert og anbefalelsesværdigt at støtte i genoptræningsperioden ved ikke-operativ behandling af akut akillesseneruptur. Der blev endvidere udviklet et nyt ultralydsmål til bestemmelse af længde af akillessener mhp. at identificere de patienter som har behov for operativ behandling. Målet viste god pålidelighed og validitet.

Afhandlingen er forsvaret ved Københavns Universitet den 10. januar 2014 og er baseret på følgende 4 artikler:

1. Barfod, K. W., Nielsen, F., Helander, K. N., Mattila, V. M., Tingby, O., Boesen, A., & Troelsen, A. (2013). Treatment of Acute Achilles Tendon Rupture in Scandinavia Does Not Adhere to Evidence-based Guidelines: A Cross-sectional Questionnaire-based Study of 138 Departments. *The Journal of Foot and Ankle Surgery : Official Publication of the American College of Foot and Ankle Surgeons*, 52(5), 629–633. doi:10.1053/j.jfas.2013.04.012
2. Barfod, K. W., Bencke, J., Lauridsen, H. B., Ban, I., Ebskov, L., & Troelsen, A. (2014). Nonoperative dynamic treatment of acute achilles tendon rupture: the influence of early weight-bearing on clinical outcome: a blinded, randomized controlled trial. *The Journal of Bone and Joint Surgery. American Volume*, 96(18), 1497–503. doi:10.2106/JBJS.M.01273
3. Barfod, K. W., Bencke, J., Lauridsen, H. B., Dippmann, C., Ebskov, L., & Troelsen, A. (2015). Nonoperative, Dynamic Treatment of Acute Achilles Tendon Rupture: Influence of Early Weightbearing on Biomechanical Properties of the Plantar Flexor Muscle–Tendon Complex—A Blinded, Randomized, Controlled Trial. *The Journal of Foot and Ankle Surgery*, 54(2), 220–226. doi:10.1053/j.jfas.2014.11.018
4. Barfod, K. W., Riecke, A. F., Boesen, A., Hansen, P., Maier, J. F., Døssing, S., & Troelsen, A. (2014). Validation of a novel ultrasound measurement of achilles tendon length. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy : Official Journal of the ESSKA*. doi:10.1007/s00167-014-3175-2