

# Årets bedste artikel 2012

## **Recovery in mechanical muscle strength following resurfacing vs standard total hip arthroplasty - A randomised clinical trial.**

*C. Jensen, P. Aagaard, S. Overgaard*

**Osteoarthritis and Cartilage 2011, Volume 19, Issue 9, Pages 1108-1116**



Adjunkt og ph.d. **Carsten Jensen** fra Den

Ortopædkirurgiske Forskningsenhed, Odense Universitets Hospital og Klinisk Institut, Syddansk Universitet har siden 2005 forsket i behandling i patienter med slidgigt i hoften og startede i 2012 et omfattende multicenter studie på hhv. Vejle, Svenborg og Odense sygehus. Den

Ortopædkirurgiske forskningsenhed på Odense Universitets Hospital laver foruden klinisk forskning også eksperimentelt og epidemiologisk forskning.

Den prisbelønnede artikel sammenligner udviklingen i muskelstyrken omkring hofte og knæled hos patienter, der har fået indsat kunstig hoftelid, og patienternes følges i 1 år. Arbejdet er originalt idet ingen tidligere har foretaget en sådan afhængig blindet sammenligning af konsekutive hoftepatienter i et longitudinelt design for netop at belyse udviklingen i muskelstyrken over tid. Arbejdet er desuden originalt idet alle muskelgrupperne omkring hoftelid samt knæledet er undersøgt.

Studiet har videnskabeligt dokumenteret at resurfacing kirurgi (RHA) ikke, som antaget, leder til en mere effektiv rehabilitering af muskelstyrken sammenlignet med standard 28-mm total hoftelid alloplastik (THA). Tværtimod ses for udvalgte muskelgrupper en langsommere rehabilitering i RHA gruppen. Studiet bidrager med evidens, som i kombination med andre studier, har haft vigtig betydning for overvejelserne omkring anvendelse af RHA. Artiklen er publiceret i Osteoarthritis and Cartilage, som med en 5 års impact faktor på 4.5 rankes højest indenfor klinik ortopædkirurgisk forskning.