

Patient information

CPR-Nummer: _____

Navn: _____

Dato: _____

Måned efter operation:

- ___ Før operation
- ___ 3 måneder
- ___ 6 måneder
- ___ 12 måneder
- ___ 24 måneder
- ___ 36 måneder

Operationsarm:

1. ___ Højre
2. ___ Venstre

Sygdommen sad i:

1. ___ Knogle
2. ___ Bløddels væv

Er du:

1. ___ Højrehåndet
2. ___ Venstrehåndet

TESS Spørgeskema

Overekstremitet

De følgende spørgsmål handler om aktiviteter, som du normalt kunne udføre i dagligdagen. Ved hvert spørgsmål skal du sætte et kryds ud for den beskrivelse, som bedst angiver din evne til at udføre aktiviteten **indenfor den sidste uge** (se nedenstående eksempel). Nogle aktiviteter vil være ekstremt nemme for dig at udføre, andre vil være ekstremt vanskelige eller umulige at gøre.

Eksempel:

Skrælle/rende grøntsager er:

1. Umuligt at gøre.
2. Ekstremt svært.
3. Moderat svært.
4. Lidt svært.
5. Slet ikke svært.

888. Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

Her skal du vælge svaret "Umuligt at gøre" hvis denne aktivitet er noget **du normalt gør i dagligdagen**, men som **du nu ikke er i stand til at gøre** pga. fysiske begrænsninger såsom svaghed, stivhed eller smerter.

Hvis det er en aktivitet du normalt ikke udfører vælger du "888. Denne aktivitet er ikke relevant for mig."

Det er vigtigt, at det svar du markerer, bedst angiver din evne til at udføre aktiviteten **indenfor den sidste uge**.

De følgende spørgsmål omhandler dine evner til at udføre almindelige hverdagsaktiviteter. Overvej hvor svært du har ved at udføre aktiviteterne pga. af dit nuværende problem som du har med din arm/skulder. Vælg venligst det svar som bedst beskriver din evne til udfører aktiviteten indenfor **den sidste uge**.

1) Tage et par bukser på er:

1. ____ Umuligt at gøre.
 2. ____ Ekstremt svært.
 3. ____ Moderat svært.
 4. ____ Lidt svært.
 5. ____ Slet ikke svært.
888. ____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

2) Binde snørebånd er:

1. ____ Umuligt at gøre.
 2. ____ Ekstremt svært.
 3. ____ Moderat svært.
 4. ____ Lidt svært.
 5. ____ Slet ikke svært.
888. ____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

3) Tage et par sokker/strømpebukser på er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

4) Tage et brusebad er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

5) Tage tøj på arme og overkrop er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

6) Knappe en skjorte/trøje er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

7) Binde et slips eller en sløjfe ved halsudskæringen er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

8) Lægge make-up eller barbere sig er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

9) Børste tænder er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

10) Børste/rede sit hår er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

11) Lave lette huslige gøremål er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

12) Havearbejde er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

13) Lave og servere måltider er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

14) Skære maden ud under måltider er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

15) Drikke af et glas er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

16) Udføre hårde huslige gøremål er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

17) Købe ind er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

18) Give eller modtage penge(mønter/sedler) er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

19) Bære en indkøbspose eller taske/mappe er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

20) Løfte en kasse til en hylde over hovedhøjde er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

21) Dreje en nøgle i en lås er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

22) Åbne/lukke en dør er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

23) Skrive er:

1. _____ Umuligt at gøre.
2. _____ Ekstremt svært.
3. _____ Moderat svært.
4. _____ Lidt svært.
5. _____ Slet ikke svært.

888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

24) Samle småting op er:

1. ____ Umuligt at gøre.
2. ____ Ekstremt svært.
3. ____ Moderat svært.
4. ____ Lidt svært.
5. ____ Slet ikke svært.

888. ____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

25) Udføre mine normale opgaver på arbejdet er: (arbejde inkludere arbejde udenfor hjemmet eller som hjemmegående)

1. ____ Umuligt at gøre.
2. ____ Ekstremt svært.
3. ____ Moderat svært.
4. ____ Lidt svært.
5. ____ Slet ikke svært.

888. ____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

26) Arbejde de antal arbejdstimer jeg plejer er: (Arbejdstiden inkluderer både erhvervsarbejde og husligt arbejde.)

1. ____ Umuligt at gøre.
2. ____ Ekstremt svært.
3. ____ Moderat svært.
4. ____ Lidt svært.
5. ____ Slet ikke svært.

888. ____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

27) Deltage i mine sædvanlige fritidsaktiviteter er:

1. _____ Umuligt at gøre.
 2. _____ Ekstremt svært.
 3. _____ Moderat svært.
 4. _____ Lidt svært.
 5. _____ Slet ikke svært.
888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

28) Være sammen med min familie og venner er:

1. _____ Umuligt at gøre.
 2. _____ Ekstremt svært.
 3. _____ Moderat svært.
 4. _____ Lidt svært.
 5. _____ Slet ikke svært.
888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

29) Deltage i mine normale sportsaktiviteter er:

1. _____ Umuligt at gøre.
 2. _____ Ekstremt svært.
 3. _____ Moderat svært.
 4. _____ Lidt svært.
 5. _____ Slet ikke svært.
888. _____ Denne aktivitet er ikke relevant for mig.

1) I forhold til mine daglige aktiviteter vil jeg angive min evne, indenfor den sidste uge, til at gøre disse som:

1. ____ Umuligt at gøre.
2. ____ Ekstremt svært.
3. ____ Moderat svært.
4. ____ Lidt svært.
5. ____ Slet ikke svært.

2) Jeg vil vurdere mig selv til at være:

1. ____ Fuldstændig handicappet.
2. ____ Svært handicappet.
3. ____ Moderat handicappet.
4. ____ Mildt handicappet.
5. ____ Slet ikke handicappet.

Beskriv gerne hvilken som helst aktivitet eller problemstilling, som du finder vanskeligt at udføre pga. din arm/skulder, som du føler er vigtigt og som ikke er blevet spurgt indtil i dette spørgeskema.

Gennemgå venligst spørgeskemaet for se at ingen spørgsmål er blevet overset.

Tak fordi du har taget dig tid til at udfylde dette spørgeskema.